想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

如何戒吃肉的习惯？

当你想吃肉的时候，就做这样的观想：那是死尸的肉，臭不可闻！
一九八三年十月廿一日开示
今天讲肉字的意思，有一首偈颂这样说：

「肉字里边两个人，

里边罩着外边人；

众生还吃众生肉，

仔细思量人吃人。」

在「肉」字的里边，有两个人，一个是吃肉的人，一个是被吃的人；吃肉的人，头在肉的外边，被吃的人，头在肉的里边。今生你吃我的肉，来生我吃你的肉，礼尚往来，公平交易，所以世界永无和平之日，冤债相酬，于是战争爆发，众生相互残杀，这种因果报应，丝毫不爽。

「肉」字外边的人，吃「肉」字里边的人，这个人也许前生是你的朋友，今生变了形相。你若吃他的肉，便结下冤仇，将来他要复仇，一定还要来吃你的肉，才能解心头之恨，所谓「冤冤相报」，永无了期。如果你不吃肉，则一切冤债，便能一笔勾消，化敌为友。「肉」字里边的人，也许前生是你的亲人，甚至可能是至亲骨肉，只是他们变了形相，你怎么忍心吃他们的肉呢？

所以佛教提倡「平等、慈悲」，不吃众生的肉。那么怎样才能戒掉吃肉的习惯？这方法非常简单，当你想吃肉的时候，就做这样的观想：「那是死尸的肉，臭不可闻！」能如是观想，就渐渐不再有心情来吃肉了。爱吃肉人，不妨试一试这个办法。

上一页 下一页